



CLUB
ALPINO
ITALIANO

CAI SEZIONE DI FOGGIA

CALENDARIO 2025

DELLE ATTIVITA' SOCIALI



C.A.I. FOGGIA TESSERAMENTO CAI 2025

Per diventare soci del CAI Foggia è necessario compilare e presentare la domanda prestampata da ritirare in sede o da scaricare sul nostro sito internet www.caifoggia.it

La domanda dovrà essere corredata da due fotografie per ottenere la **Tessera CAI** valida su tutto il territorio nazionale.

QUOTE DI TESSERAMENTO 2025

Socio ordinario (sopra i 25 anni) / € 55,00 (1ª iscrizione) - € 50,00 (rinnovo)

Socio ordinario Juniores (tra 18 e 25 anni) / € 30,00 (1ª iscrizione) - € 25,00 (rinnovo)

Socio familiare (maggioresni che vivono con socio ordinario) € 30,00 (1ª iscrizione) - € 25,00 (rinnovo)

Socio giovane (meno di 18 anni) / € 21,00 (1ª iscrizione) - € 16,00 (rinnovo)

Socio giovane ridotto (minorenni a partire dal 2° socio giovane) € 14,00 (1ª iscrizione) - € 9,00 (rinnovo)



MODALITA' DI PAGAMENTO

Direttamente nella sezione CAI di Foggia in via Luigi Sbandò, 113 (il venerdì dalle ore 20,00 alle ore 21,00) - Tel. 347.5654232

Tramite bonifico bancario su IBAN: IT71H0200815713000103689440 intestato a CAI Foggia.

Si consiglia di inviare una e-mail a segreteria@caifoggia.it allegando copia del bonifico ed il relativo numero CRO.

L'iscrizione al CAI comprende la copertura assicurativa per gli infortuni accaduti in attività sociale "**COMBINAZIONE A**" e la copertura delle spese inerenti il soccorso alpino.

Chi volesse aderire alla "**COMBINAZIONE B**" della polizza infortuni in attività sociale deve farne esplicita richiesta all'atto del rinnovo o iscrizione.

C.A.I. FOGGIA

CONSIGLIO DIRETTIVO CAI - Triennio 2023-2025

Presidente
Nadia FABRIS

Vice-Presidente
Raffaele BERLANTINI

Consiglieri:
Riccardo CUSMAI

Carmine DE BELLIS
Giustina DE PALO
Ester GUIDA

Renzo INFANTE
Fernando LELARIO
Claudia PALMIERI



GENNAIO

APRILE

domenica 12 gennaio
FAIARAMA - VISITA GROTTA CARSICA GARGANO
difficoltà: E - direttori: R. Infante - F. Mezzanotte

domenica 19 gennaio
SENTIERISTICA
referente: E. Guida

domenica 26 gennaio
COLLE DELLA VALVA MONTI DAUNI
difficoltà: E - direttori: E. Ciuffreda - D. Mazzardo

domenica 06 aprile
TAPPA Sentiero Italia MONTI DAUNI
difficoltà: E - direttori: E. Guida - C. De Bellis

domenica 13 aprile
intersezionale CAI NAPOLI - MONTE CALVO GARGANO
diff.: E - direttori: E. Guida - S. Romano - E. Ciuffreda

lunedì di pasquetta 21 aprile
ALL RICERCA DELLE ORCHIDEE - GARGANO
difficoltà: T/E - direttori: A. Lorusso - G. Ciavarella

FEBBRAIO

domenica 02 febbraio
VALLE SGARAZZA GARGANO
difficoltà: E - direttori: R. Cusmai - V. Albanese

domenica 09 febbraio
CIASPOLATA MATESE
difficoltà: EAI - direttori: R. Berlantini - E. Guida

CASTEL PAGANO GARGANO
difficoltà: E - direttori: R. Cusmai - R. Infante

domenica 16 febbraio
MACCHIA - MATTINATA GARGANO
difficoltà: E - direttori: G. Ciavarella - C. Palmieri

domenica 23 febbraio
Family CAI - Intersezionale Gioia del Colle
LAGUNA DEL RE GARGANO
G.Ciavarella - G. De Palo - M. Ingaramo

domenica 23 febbraio
LAGO DI OCCHITO MONTI DAUNI
difficoltà E - direttori: R. Berlantini - E- Guida

venerdì 25, sabato 26 e domenica 27 aprile
RIFUGIO CASELLO MARGHERITA SILA GRANDE
difficoltà: E - direttori: R. Cusmai - V. Albanese

sabato 26 e domenica 27 aprile
RIFUGIO CASONETTO: NUOVI SENTIERI MONTI DAUNI
difficoltà: E - direttori: A. Mansueto - W. Donatello

MAGGIO

sabato 03 e domenica 04 maggio
SENTIERO FRASSATI MONTI DAUNI
difficoltà: E - direttori: R. Berlantini - E. Guida - C. De Bellis

domenica 11 maggio
CIMITILE(NOLA)- S.ANGELO IN FORMIS CAMPANIA
difficoltà: E - direttori: R. Infante

SENTIERO DELLE ANGUILLE GARGANO
difficoltà: E - direttori: R. Berlantini - F. Quercia

domenica 18 maggio
MONTE PIZZI ABRUZZO
difficoltà: E - direttori: C. Fatone - S. Romano

sabato 24 maggio
PIETRA Mte CORVINO-MOTTA Mte CORVINO MONTI DAUNI
difficoltà: E - direttori: A. Scibinico - G. Ciavarella - R. Infante

domenica 25 maggio
VICO - CALENELLA - SAN MENAIO GARGANO
difficoltà: E - direttori: R. Berlantini - R. Cusmai - E. Ciuffreda

GIUGNO

Sabato, domenica e lunedì 31 Maggio, 1 e 2 giugno
ISOLE TREMITI GARGANO
F. Lelario

domenica 01 e lunedì 02 giugno
TRAVERSATA PORRARA-MORRONE MAIELLA
difficoltà: EE - direttori: A. Mansueto - E. Di Cicco

sabato e domenica 07 e 08 giugno **EREMO S. VENANZIO e MONTE TINO ABRUZZO**
difficoltà: E - direttori: C. Fatone - S. Romano

MARZO

domenica 02 marzo
VIA DEI MULINI- CERVARO-BOVINO MONTI DAUNI
difficoltà: E - direttori: P. Russo - V. Albanese

domenica 09 marzo
COPPA SAN PASQUALE GARGANO
difficoltà: E - direttori: R. Infante - R. Lavanna - F. Lelario

domenica 16 marzo
Castel Garagnone **MURGIA**
difficoltà : E - direttori: R. Lavanna - C. Palumbo - C. Forcella

domenica 23 marzo
SENTIERISTICA
referente: E. Guida

domenica 30 marzo
intersezionale CAI MELFI - MONTE SACRO GARGANO
difficoltà: E - direttori: C. Forcella - R. Lavanna - M.P. Mudu

TARGA RIFUGIO





OTTOBRE

domenica 05 ottobre
intersezionale CAI CAMPOBASSO LA GALLINOLA MATESE
difficoltà: EAI - direttori: R. Berlantini - E. Guida

domenica 12 ottobre
RIFUGIO CASONETTO FESTA DELLA MONTAGNA
riferimento: G. De Palo

sabato 18 e domenica 19 ottobre
FORCA RESUNI ABRUZZO
difficoltà E - direttori: C. Forcella - R. Lavanna - M.P. Mudu

domenica 26 ottobre
LAGHI DI MONTICCHIO
difficoltà: E - direttori: D. Mazzardo - C. De Bellis

GIUGNO

sabato 14 e domenica 15 giugno
FORESTA UMBRA "RIFUGIO SFLIZI" GARGANO
difficoltà E - direttori: R. Berlantini - E. Ciuffreda

domenica 22 giugno
TAVOLE DEI BRIGANTI MAIELLA
difficoltà E - direttori: G. Ciavarella - C. Palmieri

domenica 29 giugno
**PONTE DEL FASCIO-TORRENTE SCORZELLA
CAMPANIA**
difficoltà E - direttori: G. Ferrara - N. Zoretti

LUGLIO

sabato 5 e domenica 6 luglio
TRAVERSATA DELLA MAIELLA
difficoltà: EE - direttori: A. Mansueto - E. Di Cicco

domenica 13 luglio
Gran Sasso
difficoltà EE - direttori: T. Bonfitto - G. Ferrara

domenica 20 luglio
CAPANNA MARGHERITA - MONTE ROSA
difficoltà EAI - direttori: R. Berlantini - F. De Bellis

NOVEMBRE

domenica 02 novembre
SENTIERISTICA
referente: E. Guida

domenica 09 novembre
MONTE SPIGNO GARGANO
difficoltà: E - direttori: E. Ciuffreda - E. Guida - T. Mansueto - F. Quercia

domenica 16 novembre
MONTE TRETITOLI MONTI DAUNI
difficoltà E - direttori: R. Berlantini S. Casiello

domenica 23 novembre
FORESTA UMBRA GARGANO
difficoltà E - direttori: R. Lavanna - A. Lorusso

domenica 30 novembre
VALLE DELL'INFERNO GARGANO
difficoltà E - direttori: G. Ferrara - N. Zoretti

SETTEMBRE

domenica 07 settembre
GIRO dei TRABUCCHI
int.sez.CAI CAMPOBASSO GARGANO
direttori: R. Berlantini - F. Lelario

domenica 14 settembre
PERCORSO DEI ROMANI MONTI DAUNI
difficoltà: E - direttori: N. Fabbris - A.M. Lorusso

sabato 13 e domenica 14 settembre
RIFUGIO SEBASTIANI DAI PIANI DI PEZZA GRAN SASSO
difficoltà EE - direttori: T. Bonfitto - G. Ferrara

sabato 20 e domenica 21 settembre **intersezionale CAI**
CASTROVILLARI POLLINO
difficoltà E - direttori: C. Forcella - R. Lavanna - M.P. Mudu

domenica 28 settembre
FORCA D'ACERO ABRUZZO
difficoltà E - direttori: G. Ferrara - N. Zoretti

DICEMBRE

domenica 07 dicembre
SENTIERISTICA
referente: E. Guida

domenica 14 dicembre
RIFUGIO CASONETTO - M.TE CORNACCHIA
"DI RIFUGIO IN RIFUGIO MONTI DAUNI"
Brindisi di fine anno
referente: R. Berlantini - G. De Palo - N. Fabbris - E. Guida

venerdì 19 dicembre
In sede
SALUTI NATALIZI E PRESENTAZIONE DEL PROPROGRAMMA 2026





domenica 26 gennaio

MATERA GRAVINE

BASILICATA

difficoltà: MC direttori: A. Mansueto - P. Salvia

domenica 2 febbraio

CAMPITELLO - RIF. GALLINOLA

MATESE

difficoltà: MC EAI direttori: M. Russo - A. Mansueto

domenica 30 marzo

CICLOVIA DEI TRABOCCHI

ABRUZZO

difficoltà: TC direttori: A. Mansueto - M. Russo

13-14 SETTEMBRE

LAGO LAUDEMIO- M.SIRINO

BASILICATA

difficoltà: BC - direttori: A. Mansueto - P. Salvia



DIFFICOLTA' IN CICLOESCURSIONISMO

TC = TURISTICO

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC = MEDIA CAPACITA'

Per cicloescursionisti con media capacità tecnica: percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = BUONE CAPACITA'

Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche: percorso su sterrate sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale.

OE = OTTIME CAPACITA'

Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche: percorso con profilo altimetrico impegnativo, su sentieri dal fondo molto sconnesso e irregolare, con presenza di ostacoli.

SCALE DELLE DIFFICOLTÀ IN TREKKING

T = TURISTI

Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento.

E = ESCURSIONISTI

Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni a dislivello fino a 1.000 m. Richiedono un certo senso di orientamento, una certa conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata e calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTI ESPERTI

Itinerari generalmente segnalati, ma che implicano una capacità di muoversi per sentiero o tracce di sentiero impervio ed infido (pendii ripidi e/o scivolosi per erba, o misti di rocce ed erba, tratti di roccia, pietraie e nevai non ripidi, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche). Necessitano: esperienza di montagna e conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro ed assenza di vertigini, equipaggiamento, abbigliamento e preparazione fisica adeguati. Per percorsi attrezzati è inoltre utile conoscere l'uso di dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini) e l'equipaggiamento da montagna.

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

Percorsi attrezzati o vie ferrate per cui è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini), di equipaggiamento individuale di protezione (casco, guanti). Occorre essere a conoscenza inoltre delle tecniche base di autoassicurazione ed uso dei materiali di equipaggiamento.

EAI = ESCURSIONISTI AMBIENTE INNEVATO