



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



**Domenica 26.05.2024**

**Parco Nazionale della Maiella  
Monti Pizzi  
Cima Mte Secine 1883**

**Dislivello totale: 700 m circa**

**Durata: 5 ore** circa (escluso soste)

**Sviluppo totale del percorso: 13,00 km** circa (percorso ad anello)

**Difficoltà: E**

**Direttori Cai Foggia: **Ciro Fatone** (348. 8941722) – **Annamaria E. Lorusso** ORTAM (335 8351357)**

**Appuntamento: ore 6,45** davanti al Bar “Caffè dell’Alba” – **partenza ore 07.00** (si prega di essere puntuali)

**Rientro previsto:** nel tardo pomeriggio (dopo 17,00)

**Viaggio di trasferimento con auto proprie:** distanza da Foggia 200 km, tempo di percorrenza 2,30 ore circa

**Colazione a sacco e acqua almeno 2 litri** (non vi sono punti di rifornimento lungo il percorso).

**Previsioni meteo:** comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

**Equipaggiamento:** Scarponcini da trekking (**obbligatori**), giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna e bastoncini da trekking (decisamente consigliati). Inoltre *si raccomandano copricapo per il sole, occhiali da sole e crema solare.*

**CONDIZIONI FISICHE:**

Si richiede ottima preparazione fisica, un buon rapporto con l'esposizione al vuoto e all'altezza, resistenza e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

**Iscrizione e quota spese:**

Iscrizione obbligatoria in sede (no cell.) **entro e non oltre Venerdì 24 maggio 2024.**

Potranno partecipare anche i non-soci Cai con il pagamento **obbligatorio** della copertura assicurativa di **€ 13,00.**

**INDICAZIONI STRADALI**

Il paese di Gamberale (CH) si raggiunge da Foggia: seguendo l'autostrada A14 direzione Bologna. Uscita a Castel di Sangro direzione Roccaraso/Lago di Bomba su ss 652. Dopo c.a. 43 km lasciare la ss652 e proseguire in direzione di Gamberale/Pizzoferrato (a Sx) su sp164. Dall'incrocio si raggiunge Gamberale dopo c.a. 10 Km. Proseguendo sulla sp 164 dopo c.a. 2,0 km ad un bivio svoltano a sx, lasciando la sp164, si procede su strada comunale e dopo c.a. 1,5 km si raggiunge la Baita.

**AVVERTENZE**

- **I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.**
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

**Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.**

## Informazioni generali

Continua la scoperta delle bellezze abruzzesi. Dopo aver esplorato il versante orientale della Majella ci rechiamo in una catena montuosa, i Monti Pizzi, prospiciente il versante meridionale. Bella passeggiata su sentieri campestri, a volte poco visibili tra boschi e radure con ampie vedute panoramiche. La visione sulla Majella e i monti limitrofi, e uno sguardo verso il Gran Sasso daranno grande soddisfazione. Lo sguardo correrà dai monti di Rivisondoli al m.te Porrara, dal versante meridionale della Majella fino al m.te Amaro. Se non si farà tardi chi vorrà potrà andare a visitare la Cascata del Verde a Borrello o le Gole di Pennadomo.

## Descrizione percorso

Superato in auto il paese di Gamberale provenienti da Foggia percorsi da c.a. km 3.5 si raggiunge una baita (qta 1500). Qui è l'inizio della escursione. Il percorso, ad anello, procede in direzione SO per c.a. 3 km (qta 1600), su sentiero evidente (veduta sul versante Est del Mte Basilio cima gemella del Mte Secine nostra meta). Poi in direzione NO, si prosegue per 1,5 km tra radure e boschi fino ad una sella (qta 1700) delimitata da pareti di roccia, luogo suggestivo. Oltre la sella si presenta una parete verticale loc. "Pietra Cernaia" un crinale roccioso molto aguzzo da dove, successivamente, per sentiero ripido, ci affacceremo per ammirare il panorama della zona. Dalla sella su sentiero poco evidente e accidentato puntiamo a sx della parete fino a raggiungere (0,5 km) lo spigolo del crinale; primo punto di sosta (qta 1650). Ripreso il cammino e ritornando sui nostri passi, seguiremo la parete del crinale in direzione NE dove dopo c.a. 1 km salendo un ripido sentiero raggiungiamo la sommità della cresta affilata della "Pietra Cernaia" (qta 1780). Riscesi alla base del sentiero puntando in direzione ENE con un breve saliscendi (c.a. 100 mt di dislivello positivo) raggiunta un'ampia radura e superata la stessa raggiungiamo la base della piramide del monte Secine (1,5 km / qta 1800). Da qui inizia, in direzione SE, la breve salita al Mte Secine, meta dell'escursione (qta 1880). Ritornati al punto di partenza della salita procediamo in direzione NNE per c.a. 1,5 km. Poi prima in direzione E (0,5 km) poi in direzione S (1 km) in discesa riprendiamo il sentiero che proviene dalla Baita, direzione NE, per raggiungere la stessa (1,5 km) e fine dell'escursione.



